

La Table
des aînés
des Pays-d'en-Haut

Rapport Annuel 2025-26



Au coeur de la
communauté

depuis plus
de 25 ans



Table des *matières*

Mot de la présidente	01
Conseil d'administration	02
Mission, vision et valeurs	03
Portrait de la Table	06
Moments forts	08
Bilan des réalisations 2025-26	09
Comités de travail	12
Objectifs 2026-27	14



Mot de la *présidente*

FORTS DE NOTRE VÉCU, ACTEURS DE NOTRE PRÉSENT

Bonjour à tous,

Je suis très heureuse de m'adresser à vous par cette tribune du rapport annuel afin de partager les réalisations de la Table des aînés des Pays-d'en-Haut pour l'année 2025-2026.

Ma première année à titre de présidente du conseil d'administration s'est amorcée dans l'élan du grand succès du Forum des aînés du 16 mai 2025. Les échanges, réflexions et commentaires recueillis lors de cette journée mobilisatrice nous ont permis de transformer des besoins exprimés en objectifs concrets pour notre communauté.

Le lancement du livre Léo et Rita a également marqué cette année de façon toute particulière. Cette publication, disponible en version papier et virtuelle, jumelle un outil précieux de références de ressources au parcours fictif d'un couple d'aînés attachant et représentatif de nombreuses réalités vécues par nos aînés. Je tiens d'ailleurs à remercier chaleureusement la ministre responsable des Aînés pour son soutien envers ce beau projet rassembleur.

Évidemment, pour faire vivre des projets porteurs, il est essentiel de pouvoir compter sur des partenaires engagés. Je souhaite remercier sincèrement la MRC des Pays-d'en-Haut pour son soutien à la mission de la Table au cours des trois dernières années, entente qui s'est terminée le 31 mars 2026. Merci également à la Fondation Lucie et André Chagnon (FLAC) qui permettra à la Table de poursuivre son important travail de concertation dans notre milieu.

Nous remercions aussi le gouvernement fédéral, par le programme Nouveaux Horizons pour les aînés, qui nous a permis de réaliser le magnifique projet du Forum des aînés, un événement rassembleur et mobilisateur pour notre communauté. Merci également aux différentes villes de la MRC des Pays-d'en-Haut pour leur soutien et leur collaboration tout au long de l'année.

Au moment d'écrire ces lignes, nous apprenons également qu'un nouveau financement du Fonds régions et ruralité (FRR) a été accordé à la Table pour la réalisation d'un ambitieux projet intergénérationnel en trois volets. Cette magnifique reconnaissance permettra de créer des liens durables entre les générations et de poursuivre notre mission de lutte contre l'isolement des aînés dans notre communauté.

Une Table de concertation ne peut exister sans l'implication de ses membres et partenaires. Je souhaite remercier toutes les personnes engagées dans nos différents comités ainsi que mes collègues du conseil d'administration pour leur dévouement, leur ouverture et leur confiance.

Je tiens également à souligner avec gratitude le travail remarquable de Kim Nymark, qui a tenu le fort à la permanence de la Table jusqu'à la fin mars avec professionnalisme, disponibilité et engagement. Nous sommes aussi très heureux d'accueillir notre nouveau coordonnateur, Luc Tremblay, dont l'expertise et la mobilisation contribueront au développement des nombreux projets à venir.

En terminant, je souhaite vous inviter à poursuivre cet effort collectif en 2026-2027 afin de continuer à faire rayonner les valeurs humaines, inclusives et rassembleuses qui animent cette belle Table de concertation.



**Catherine
Sévigny**
Présidente

Conseil d'administration

2025-2026



CATHERINE SÉVIGNY
PRÉSIDENTE
Coopérative de solidarité
Aide Chez Soi PDH



ÉLISABETH VÉZINA
VICE-PRÉSIDENTE
Citoyenne de Piedmont



DOMINIQUE CUFFY
ADMINISTRATRICE
CACI St-Sauveur



NATHALIE DESJARDINS
SECRÉTAIRE
Citoyenne de Saint-Sauveur



**ÉLISABETH
ARSENEAULT-DUQUET**
TRÉSORIÈRE
Coordonatrice de
Répit Bien-être



JEAN-PAUL DÉOM
ADMINISTRATEUR
Citoyen de Piedmont



ÈVE ROBINSON-CHOUINARD
PERSONNE-RESSOURCE
Organisatrice communautaire
CISSS Laurentides



KIM NYMARK
RESPONSABLE DE LA
CONCERTATION ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE

Mission, vision et valeurs

MISSION

Notre engagement envers vous

La Table est un regroupement d'acteurs, en collaboration avec la communauté aînée et tenant compte du champ des compétences des organismes membres : Elle trouve des solutions, coordonne des actions et porte des projets collectifs et structurants visant l'amélioration des conditions de vie des aînés du territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut ; La Table réalise sa mission par des consultations, des projets ponctuels et à long terme ainsi que par des représentations, ce qui en fait un acteur dynamique et incontournable.

VISION

Comment voyons-nous l'avenir

La Table, de par la diversité et la complémentarité de chacun de ses membres, deviendra une référence incontournable pour :

Favoriser l'amélioration des conditions de vie des aînés et la prise en charge respective de leur vie (le vouloir-vivre) ;

Inviter celui et celle qui détourne les yeux ou qui ne tend pas oreille à découvrir que l'aîné n'est pas seulement un passager dans l'aventure de la communauté. Il peut faire partie de l'équipage. Leur présence vivante peut être une prise de conscience.

VALEURS

Le respect

« Le respect s'adresse à la fois à la puissance à craindre et à la faiblesse à protéger. » (Canto-Sperber- 1996) Le respect se manifeste dans la considération que l'on porte à une personne ou une institution en reconnaissant sa valeur, son rôle et sa dignité. Le respect, à titre de valeur éthique doit être pris dans le sens d'un second regard que l'on porte afin de ne pas heurter inutilement la personne respectée. Ainsi, respecter véritablement quelqu'un, c'est le considérer comme une personne, c'est-à-dire considérer l'individu sous son aspect spécifiquement humain, un être sensible doué de raison.

La loyauté

« Par définition, la loyauté est partielle ; elle s'applique à ceux qui nous sont proches et non aux personnes distantes ou étrangères. » (Canto-Sperber- 1996)

La loyauté c'est la fidélité aux engagements pris, au respect des règles de l'honneur et de la probité. Elle se différencie du loyalisme qui se réduit à l'attachement à un régime ou à des institutions. La loyauté ne signifie ni conformité ni soumission.

La loyauté est une des premières conditions de la réussite de l'action collective.

La loyauté ne consiste pas être d'accord, mais plutôt à se rallier après avoir exprimé son désaccord, même si on n'est pas d'accord avec la décision de l'ensemble. La loyauté, c'est d'être d'accord même si.

L'intégrité

« L'intégrité renvoie souvent, dans un large sens, à la cohérence dont fait preuve une personne entre ses valeurs et ses actions, à une disposition à faire la chose « juste et bonne » dans toutes les circonstances, et à une détermination à agir avec honnêteté et probité. » (Kernaghan-1997)

L'intégrité est la vertu de la cohérence dont l'accomplissement se réalise toujours dans une perspective de justice. Contrairement à la probité où la coercition provient de l'extérieur, les contraintes de l'intégrité émanent de l'individu. Elles sont beaucoup plus personnelles et réfèrent à la conscience individuelle.

L'intégrité, c'est agir sans compromis avec compétences et rigueur dans la poursuite d'un but, dans l'accomplissement d'une mission ou la défense d'une cause.

L'équité

« L'équité appelle un sentiment supérieur de la justice qui tend à faire accomplir la loi dans son esprit, par-delà la lettre et parfois contre la lettre. » (Jolivet-1966)

L'équité, c'est la juste appréciation de ce qui est dû à chacun. Agir de manière égale et agir de manière équitable n'est pas la même chose. L'égalité, c'est « tous pareils ». L'équité, est « à chacun selon. »

Agir avec équité, c'est agir sans préjugé, sans favoritisme et en toute impartialité en se basant sur des faits objectifs et non sur des impressions ni en fonction d'intérêts personnels. C'est aussi agir dans le respect des droits des personnes et en tenant compte des différences individuelles.

L'impartialité

« La personne impartiale n'a pas les mains liées par la neutralité ; elle est libre d'opérer des choix au nom d'une mission particulière, du bien commun ou, pour le bien de l'organisme. » (René Villemure – 2019)

L'impartialité est une position de surplomb qui exige du discernement. C'est la capacité d'opérer des choix au nom d'une mission particulière, du bien commun.

L'impartialité est une clé de l'éthique.

L'impartialité peut-être le critère premier d'une décision.

L'impartialité est une attitude qui nous permet d'éliminer toute subjectivité dans un jugement.

La valeur d'impartialité se manifeste aussi dans le souci de traiter chaque personne ou décision de façon juste en tenant compte des circonstances.

MANDAT

Nous vous représentons.

- Faire une lecture des problématiques et des besoins de la population aînée dans la MRC des Pays-d'en-Haut notamment en s'appropriant les recommandations de la démarche MADA (Municipalité Amie Des Aînés) ;
- Déterminer des priorités d'action ;
- Adopter un plan stratégique et un plan d'action annuel ;
- S'assurer de leurs réalisations et de la diffusion des résultats ;
- Effectuer annuellement un bilan et une évaluation des travaux et du fonctionnement de la Table suivant le plan d'action et les objectifs fixés.

Portrait de la Table des *aînés*

Qui sommes-nous ?

Forte de la diversité de ses membres provenant de différents secteurs d'activités, la Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut se présente comme un lieu de concertation et d'action qui intervient dans des situations mettant en jeu la qualité de vie, les intérêts et les droits des aînés.

Concertation hybride
très dynamique!

COMPOSITION EN 2025-26

35

organismes membres provenant de différents secteurs: sécurité alimentaire, prévention des abus, bénévolat, culture, défense des droits, entraide, hébergement, proches aidants, santé et services sociaux, secteur anglophone, etc.;

9

associations des aînés (Clubs d'âge d'or) et RPA ;

33

citoyens aînés qui appuient la promotion et l'amélioration des conditions de vie des aînés de la région ou qui s'y impliquent ;

11

responsables Question Aînés (RQA) représentant les municipalités et la MRC des Pays-d'en- Haut ;

5

députés provinciaux et fédéraux ;

1

conseil d'administration composé de 6 membres élus par l'ensemble des membres de la Table présents à l'Assemblée générale le 18 août 2025 (1 siège vacant) ;

7

comités de travail : Le comité Post-Forum (5 membres), le comité communication (6 membres), le comité proche aidant (11 organismes membres), le comité Prévention de la Maltraitance envers les aînés (11 organismes membres), le comité finances (2 membres), le comité intergénérationnel (7 membres) et le comité grande table (3 membres).

1

responsable de la concertation et de la vie associative ;

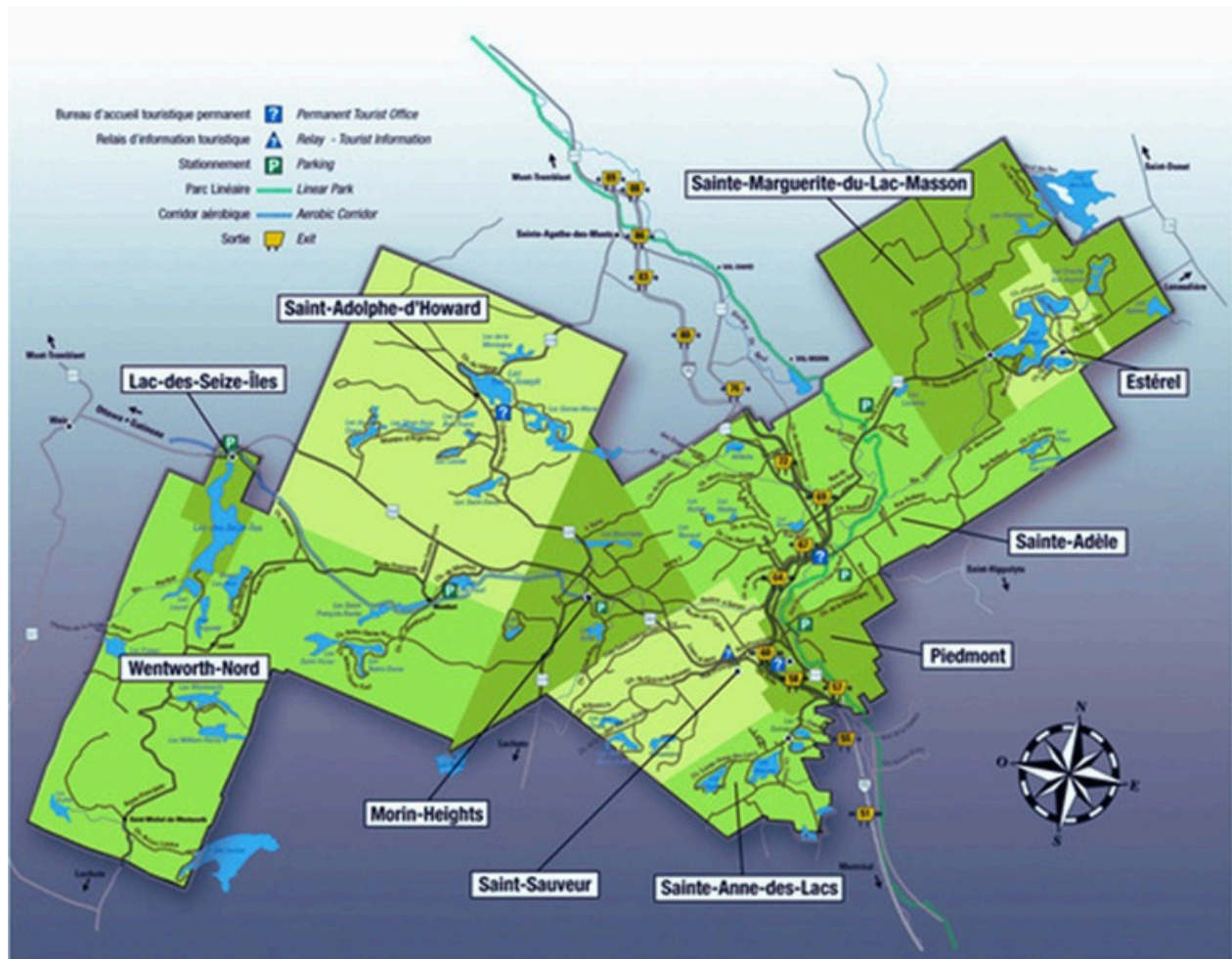
1

organisatrice communautaire du CISSS des Laurentides.

Portrait de la Table des *aînés*

Territoire couvert par la Table des aînés et ses comités

Il est indispensable de mentionner que nous couvrons tout le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut. Nous souhaitons tenir compte des préoccupations et des réalités particulières vécues dans toutes les municipalités. Cette carte représente le territoire desservi par la Table pour tous les citoyens et citoyennes de ces 10 municipalités.



Moments forts

Quelques-uns des moments forts

Depuis plus de 25 ans, la Table des aînés a initié et collaboré à de nombreux projets pour le bien-être de la population vieillissante de la MRC des Pays-d'en-Haut. Ces initiatives ont amélioré leur condition de vie de façon significative. De nouveaux programmes sont apparus, des services se sont implantés comme autant d'éclaircies dans la vie de citoyens qui aspirent à prendre leur vie en main. Au fil de cet engagement, voici quelques moments forts de la Table des aînés.

2009

La Table des aînés participe à la pièce de théâtre Les Zainés Déchainés. Entièrement écrite et jouée par des intervenants du CLSC, les policiers communautaires de la Sûreté du Québec et de la Ville de Sainte-Adèle ainsi que des aînés citoyens, elle est jouée devant public, enregistrée et gravée sur DVD. Elle remporte le prix Reconnaissance de la SQ Laval-Laurentides-Lanaudière-Montréal au printemps 2009.

2016

Mise sur pied d'une ligne info-aînés.

2018-2020

Développement du projet de lecture intergénérationnelle dans les écoles de la MRC des Pays-d'en-Haut. Plus de 60 bénévoles aînés ont visité près de 25 classes toutes les semaines. Au total, ce sont 340 élèves qui ont été soutenus par des bénévoles aînés dans leurs activités d'apprentissage en lecture.

2024

La Table des aînés des Pays-d'en-Haut célèbre ses 25 ans et souligne ses précieux honorés.

2025

Le 16 mai 2025, le tout premier Forum des aînés a lieu à la Place des Citoyens à Sainte-Adèle. Lancement du site web et de Léo et Rita. Le 15 Juin 2025, nous avons participé à l'organisation de la marche pour la bientraitance envers les aînés



2012

Création et lancement du Bottin des services pour aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut. Communément appelé " le petit bottin rose", il est toujours en circulation et a été réédité à quatre reprises.



2015

Déploiement du réseau de communication de la Table des aînés par une agente de liaison et une équipe d'aînés bénévoles. Distribution du bottin, organisation des présentoirs des services pour aînés dans toutes les municipalités et rédaction de chroniques dans le journal local et dans les bulletins municipaux. Création de la présentation des services "Léo et Rita".



2019

Adoption et déploiement de la Charte de la bientraitance.



2022

Création de la trousse de prévention Prévent'Or, un sac distribué par les intervenants du milieu contenant des objets pour favoriser le maintien à domicile sécuritaire et les dépliants des divers organismes pouvant aider les personnes aînées en situation de vulnérabilité.



2026

Lancement des projets intergénérationnels avec le Fonds Régions et Ruralité (FRR)

Bilan des réalisations

LA PAROLE AUX PERSONNES ÂNÉES

La Table continue de placer la voix des aînés au cœur de ses actions. Plusieurs membres aînés siègent activement sur nos comités, et c'est à travers leur regard, leur expérience et leurs idées que prennent forme les projets que nous portons collectivement.

Cette année, nous avons concrétisé cette vision à grande échelle avec l'organisation du Forum par et pour les aînés, qui s'est tenu le 16 mai 2025. Cet événement fut un espace riche de dialogue, d'écoute et de reconnaissance. Des échanges intergénérationnels, des panels et des tables rondes ont donné toute leur place à celles et ceux qui, souvent en silence, ont tant à transmettre.

Le thème choisi – découvrir et reconnaître pleinement la valeur et le potentiel des aîné(e)s – guide notre volonté d'honorer leur rôle essentiel dans la communauté. Il ne suffit pas d'accorder la parole aux aînés : il faut surtout prendre le temps de les écouter.

LA CONCERTATION SOUTENUE PAR LA MRC

L'entente triennale de soutien à la mission accordée par la MRC des Pays-d'en-Haut a pris fin le 31 mars 2026. La Table des aînés tient à remercier la MRC pour son soutien au cours des dernières années, qui a permis d'assurer la gouvernance de l'organisme, la vie associative, le développement de partenariats ainsi que la diffusion d'informations destinées aux aînés du territoire.

UN NOUVEL ÉLAN POUR LA CONCERTATION

Grâce au soutien de la Fondation Lucie et André Chagnon (FLAC), la Table des aînés poursuit activement son rôle de concertation et de mobilisation dans la communauté. Cette collaboration permet de rassembler les acteurs du milieu autour d'objectifs communs et de développer des actions concrètes répondant aux besoins des aînés de notre territoire.

Bilan des réalisations

VISIBILITÉ ET REPRÉSENTATION DE LA TABLE

Nous avons participé à différents événements organisés par nos partenaires et membres de la Table. Nous avons ainsi tissé des liens et fait connaître davantage la Table auprès des citoyens. Plusieurs publications de la Table sont parues dans les médias locaux.

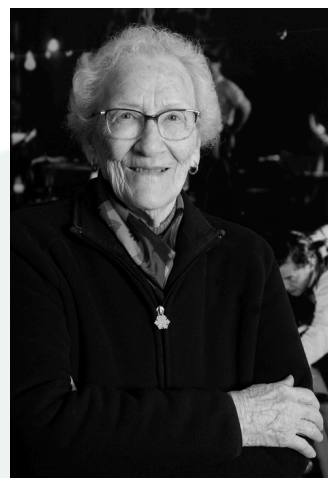
Grâce à nos bénévoles, nous continuons à être représentés dans les différentes instances locales et régionales. Nous siégeons au Regroupement des partenaires de la MRC des Pays-d'en-Haut et la Table de concertation régionale des aînés des Laurentides (TCRAL). Nous avons aussi participé aux déjeuners-causeries intergénérationnels avec les jeunes de l'école Augustin-Norbert-Morin.

SOUTIEN AUX COMITÉS ET VIE ASSOCIATIVE

Nous avons poursuivi notre soutien actif aux différents comités, notamment en assurant l'organisation, le maintien des liens entre les partenaires, le secrétariat ainsi que la présence d'un membre du conseil d'administration au sein de chaque comité.

Au cours de la dernière année, le nombre de rencontres, d'implications et de représentations a totalisé plus de 2 000 heures de bénévolat. Ce chiffre témoigne de l'engagement exceptionnel, de la solidarité et du dévouement remarquable de nos membres et bénévoles au service des aînés de notre communauté.

- Assemblées des membres de la Table des aînés: 3 AGA
- Assemblée générale annuelle : 1 rencontre
- Conseil d'administration : 10 rencontres
- Comité Forum : 10 rencontres
- Comité Communication : 2 rencontres
- Comité Proches-Aidants : 4 rencontres
- Comité Prévention, maltraitance et repérage : 4 rencontres
- Comité Finances : 4 rencontres
- Comité Intergénérationnel : 4 rencontres
- Comité Grande Table : 4 rencontres



Bilan des réalisations

Forum des aînés 2025 - 16 mai 2025

Le Forum des aînés, tenu le 16 mai à la Place des citoyens, a été un franc succès, rassemblant plus d'une centaine de participants, organismes, élus et citoyens, autour de la valorisation du rôle des aînés dans la société. La journée a débuté par une animation poétique et musicale, suivie d'un discours inspirant de la ministre Sonia Bélanger sur l'importance de la contribution des aînés. La conférence de la chercheuse Mélanie Levasseur a mis en lumière les enjeux de l'âgisme et de l'autoâgisme, rappelant que la perception positive de la vieillesse favorise une meilleure longévité.

En ateliers, les participants ont proposé diverses solutions : changer le regard social et le vocabulaire utilisé, reconnaître les savoirs et l'expérience, favoriser la représentation des aînés dans les instances décisionnelles, adapter les services et infrastructures, soutenir le bénévolat, stimuler la solidarité intergénérationnelle et encourager l'autonomie.

La journée fut aussi marquée par le lancement du guide Léo et Rita, ressource pratique pour mieux vieillir, et par la plantation symbolique d'un arbre intergénérationnel. Un panel émouvant entre élèves de l'école A.N. Morin et aînés a illustré les bénéfices du dialogue entre générations, tandis qu'un hommage fut rendu à Janette Bertrand. Le tout s'est conclu sur une prestation participative de percussions Samajam, un vernissage photo et un cocktail convivial.

Ce forum a confirmé l'importance de reconnaître les aînés comme des acteurs essentiels de la vie sociale, porteurs d'expérience, de savoirs et de solidarité pour l'avenir collectif.



Comités de *travail*

COMITÉ PROCHES-AIDANTS

Le comité proches aidant est composé de plusieurs organismes qui desservent notre territoire : L'Antr'Aidant, La Maison Aloïs, Répît Bien-être, Aide Chez Soi, La Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides, la Société Alzheimer des Laurentides, Palliavie, Palliaccio, le CISSS des Laurentides, 4 Korner et l'APPUI. Son organisation est soutenue par un membre de l'équipe d'organisation communautaire du CISSS des Laurentides.

Cette année, nos objectifs étaient :

Concier les acteurs préoccupés par la proche-aidance;
Développer et diffuser des outils qui répondent aux enjeux des personnes proches aidantes;
Développer des projets collectifs qui répondent aux enjeux des personnes proches aidantes

COMITÉ COMMUNICATION

Ce fut une belle année productive pour ce comité, ses membres ayant finalisé le projet Mieux informer nos aînés, soutenu par la MRC des Pays-d'en-Haut, et qui avait comme objectif de mettre à jour les outils de communication de la Table des aînés. Les fruits de ces efforts sont, entre autres :

- Un site internet de la Table des aînés
- Une nouvelle présentation dite « Léo et Rita » des services disponibles pour aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut (le lancement officiel du livre Léo et Rita a eu lieu lors du Forum du 16 mai 2025)
- La mise à jour du « petit bottin » des services pour aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut
- La production de chroniques pour les bulletins municipaux
- La mise à jour de la Page Facebook

La réalisation de ces outils a été rendue possible grâce au soutien financier de la MRC des Pays-d'en-Haut. Nous lui exprimons notre sincère gratitude pour sa confiance et son engagement envers les aînés de notre territoire. Les réalisations de ce projet continueront de contribuer à informer, soutenir et rejoindre les aînés de notre communauté pour les années à venir.

Comités de *travail*

COMITÉ POST-FORUM

Le forum du 16 mai 2025 a suscité un tel engouement qu'un nouveau comité s'est mis en place pour réfléchir aux suites à donner. Il est notamment question d'explorer la possibilité de monter une formation sur la sensibilisation à la réalité des aînés dont l'Agisme.

COMITÉ INTERGÉNÉRATIONNEL

Les membres du comité ont participé aux déjeuners-causeries avec les jeunes de l'École Augustin-Norbert-Morin. Ils ont planifié et participé à un panel intergénérationnel du Forum de mai 2026.

COMITÉ PRÉVENTION À LA MALTRAITANCE

Le Comité de prévention de la maltraitance des aînés regroupe plusieurs partenaires du territoire engagés dans la promotion de la bientraitance et la lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées. Par ses actions de sensibilisation et de concertation, il contribue à favoriser un milieu de vie respectueux, sécuritaire et inclusif.



Au cours de l'année, le Comité a notamment collaboré à l'organisation de la Marche pour la bientraitance envers les aînés, qui se tiendra le 14 juin 2026 dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées.



Objectifs 2026-2027

À titre de nouveau coordonnateur de la concertation, je suis heureux de me joindre à la Table des aînés des Pays-d'en-Haut et de contribuer à la réalisation de sa mission. Au cours de la prochaine année, nous mettrons notamment l'accent sur le déploiement de notre projet intergénérationnel récemment financé, tout en poursuivant le soutien à nos différents comités et la réalisation des priorités établies par la Table. N'hésitez pas à nous interpeller si l'un des objectifs cités plus bas vous intéressent.



Luc Tremblay

Coordonnateur de la concertation
tableainepdh@gmail.com

1. POURSUIVRE LES CONSULTATIONS AUPRÈS DES MEMBRES LORS DES GRANDES TABLES

Maintenir un dialogue constant avec les membres est essentiel pour s'assurer que les orientations de la Table reflètent leurs besoins réels. Les grandes tables demeurent des moments privilégiés d'échange, de concertation et de mobilisation des partenaires du territoire.

2. RÉFLÉCHIR AU FONCTIONNEMENT DES ASSEMBLÉES DE LA GRANDE TABLE

Revoir et adapter le déroulement et les mécanismes des assemblées afin de favoriser une participation active, un climat de collaboration et une prise de décision efficace, tout en tenant compte de l'évolution des enjeux liés au vieillissement.

3. SOUTENIR LE TRAVAIL EFFECTUÉ PAR LES COMITÉS

Les comités thématiques jouent un rôle central dans l'avancement des dossiers. La Table souhaite leur offrir un appui concret, que ce soit par la coordination, la diffusion d'information, ou la mise à disposition de ressources pour assurer la réussite de leurs initiatives.

4. ASSURER LA BONNE GESTION DES FONDS DE LA TABLE

La gestion rigoureuse et transparente des ressources financières demeure une priorité afin de garantir la pérennité de la Table et de maximiser l'impact des projets réalisés au bénéfice des aînés de la région.

5. REVOIR LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Une mise à jour des règlements généraux sera amorcée afin de s'assurer qu'ils demeurent adaptés aux réalités actuelles de l'organisme et conformes aux exigences légales et administratives. Cette révision vise aussi à clarifier les rôles et responsabilités des membres. Nous élaborerons également un document sur l'éthique.

6. ASSURER L'ATTEINTE DES OBJECTIFS DES PROJETS PORTÉS PAR LA TABLE

Chaque projet initié par la Table est porteur de retombées concrètes pour la qualité de vie des aînés. Un suivi attentif et rigoureux sera effectué afin de s'assurer que les objectifs soient atteints et que les résultats répondent aux attentes de la communauté.

Merci aux précieux partenaires



Ville de
Saint-Sauveur



Ville de
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson



Visitez notre site web
www.tableainespdh.org

