



Assemblée du 10 février 2026

Au cœur de la communauté depuis 25 ans!



ORDRE DU JOUR

- 1- Ouverture de l'assemblée.
 - * Mot de la présidente
 - * Lecture de l'ordre du jour
- 2- Tour de table
- 3- Composition et organigramme de la Table des aînés PDH
- 4- Enjeux et faits saillants de la MRC des PDH
- 5- Activité – SPEED BUSINESS
- 6- Atelier interactif
- 7- Synthèse / Conclusion
- 8- Levée de l'assemblée à 15h

Prochaine assemblée : l'AGA le mardi 16 juin 2026 à 13h30



Tour de table

Parole aux membres de l'assemblée



Composition et organigramme

Portrait de la Table des aînés PDH

Concertation hybride
très dynamique!

COMPOSITION EN 2025-26

35

organismes membres provenant de différents secteurs: sécurité alimentaire, prévention des abus, bénévolat, culture, défense des droits, entraide, hébergement, proches aidants, santé et services sociaux, secteur anglophone, etc.;

9

associations des aînés (Clubs d'âge d'or) et RPA ;

33

citoyens aînés qui appuient la promotion et l'amélioration des conditions de vie des aînés de la région ou qui s'y impliquent ;

11

responsables Question Aînés (RQA) représentant les municipalités et la MRC des Pays-d'en-Haut ;

5

députés provinciaux et fédéraux ;

1

conseil d'administration composé de 6 membres élus par l'ensemble des membres de la Table présents à l'Assemblée générale le 18 août 2025 (1 siège vacant) ;

7

comités de travail : Le comité Post-Forum (5 membres), le comité communication (6 membres), le comité proche aidant (11 organismes membres), le comité Prévention de la Maltraitance envers les aînés (11 organismes membres), le comité finances (2 membres), le comité intergénérationnel (7 membres) et le comité grande table (3 membres).

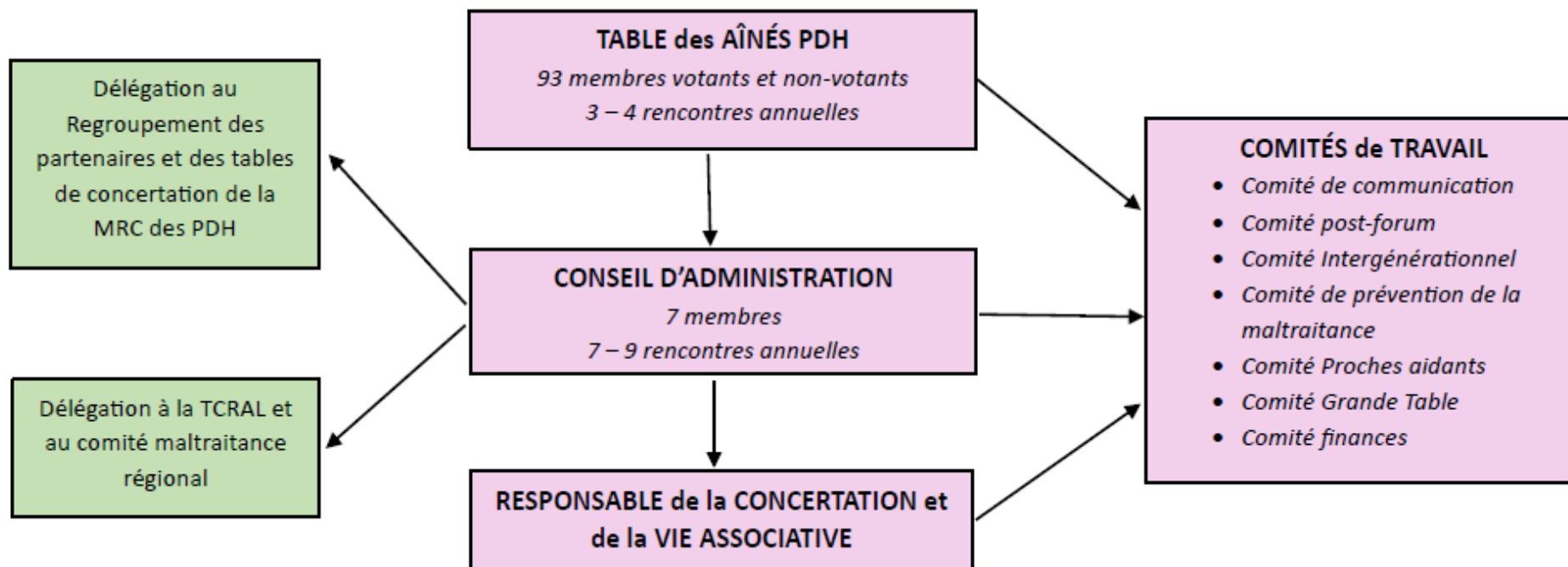
1

responsable de la concertation et de la vie associative ;

1

organisateur communautaire du CISSS des Laurentides.

Organigramme de la Table



Conseil administration



**Catherine
Sévigny**

Présidente
Directrice générale
Coopérative de solidarité
Aide Chez Soi PDH



**Élisabeth
Vézina**

Vice-présidente
Citoyenne de Piedmont



**Élisabeth
Arseneault-Duquet**

Trésorière
Coordonnatrice
Répit Bien-être



**Nathalie
Desjardins**

Secrétaire
Citoyenne de Saint-Sauveur



**Jean-Paul
Déom**

Président sortant et
administrateur
Citoyen de Piedmont



**Dominique
Cuffy**

Administratrice
Présidente de
CACI Saint-Sauveur
Centre d'Accès
Communautaire Informatique

Soutien à la Table



**Ève
Robinson-Chouinard**

Personne-ressource
Organisatrice communautaire
CISSS des Laurentides



**Kim
Nymark**

Responsable de la
concertation et la vie
associative
Table des aînés



Enjeux et faits saillants de la MRC des PDH

La MRC des Pays-d'en-Haut compte une proportion de personnes âgées de 65 ans et plus (29.9 % de la population) beaucoup plus élevée que celle des jeunes de 0 à 19 ans (15 % de la population).

L'âge médian de la MRC des Pays-d'en-Haut (56 ans) est excessivement élevé comparativement à celle du Québec (43.2). L'âge médian des Pays-d'en-Haut sous tend une pyramide des âges inversée, ce qui signifie que notre population est, non seulement plus vieille que celle du Québec, mais vieillit plus rapidement que cette dernière.

La MRC des Pays-d'en-Haut vit une importante *augmentation* pour sa population de personnes âgées de 65 ans et plus. Quant à la population de 0-19 ans, elle vit un léger *déclin* depuis 2021.

Répartition estimée 2025

Aînés
65 ans +



31.1%

augmentation de 1.2% (2021)

Jeunes
0-19 ans



14,7%

Légère diminution 0.3% (2021)

La croissance des aînés devrait accélérer dans les prochaines années, principalement en raison des baby-boomers vieillissants

Les projections démographiques prévoient un fort taux d'accroissement dans les 15 prochaines années pour la MRC des Pays-d'en-Haut (de 46 900 de population en 2021 à 55 600 de population en 2036) un accroissement de 18.6%. Cet accroissement est essentiellement dû à la migration interne.

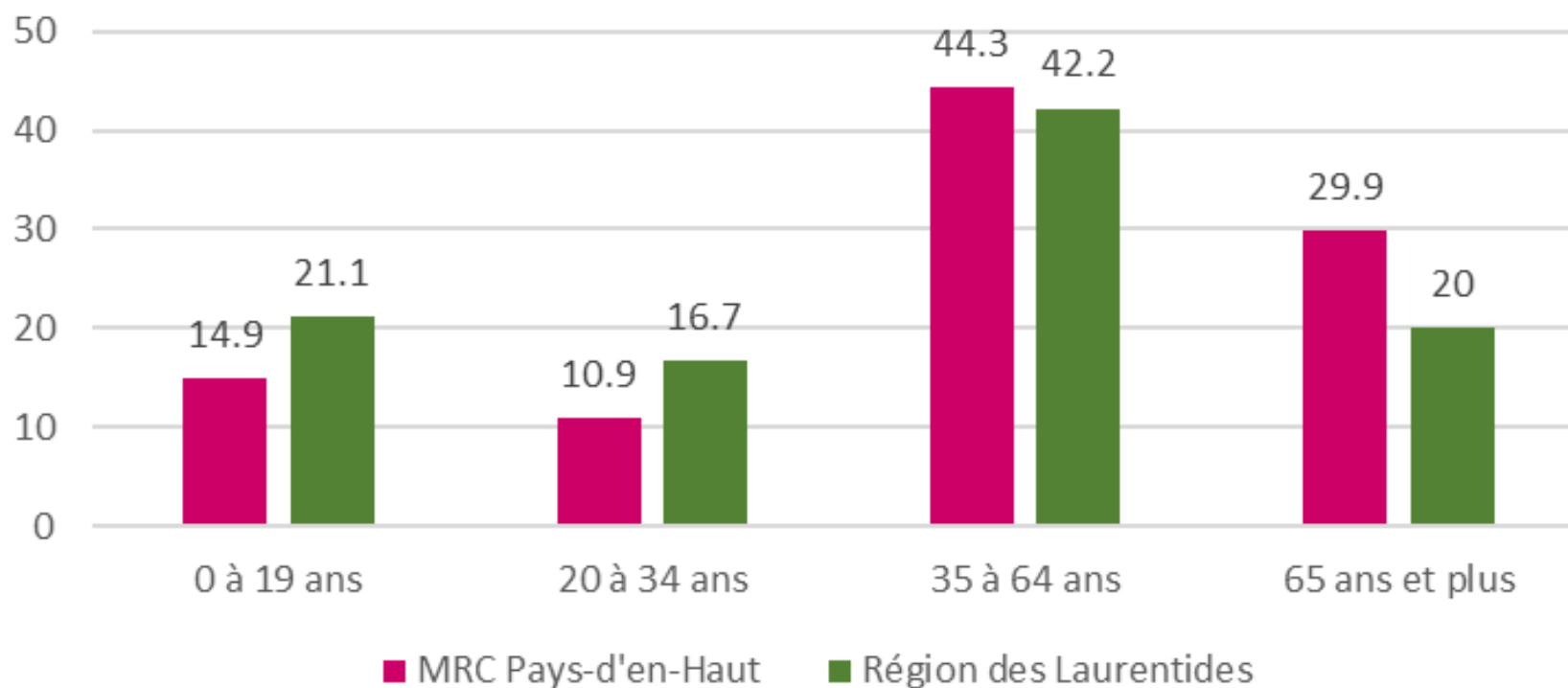
Le vieillissement de la population est un enjeu majeur pour la planification locale (services, infrastructures, santé, transport, etc.)

C
O
N
S
T
A
T
S

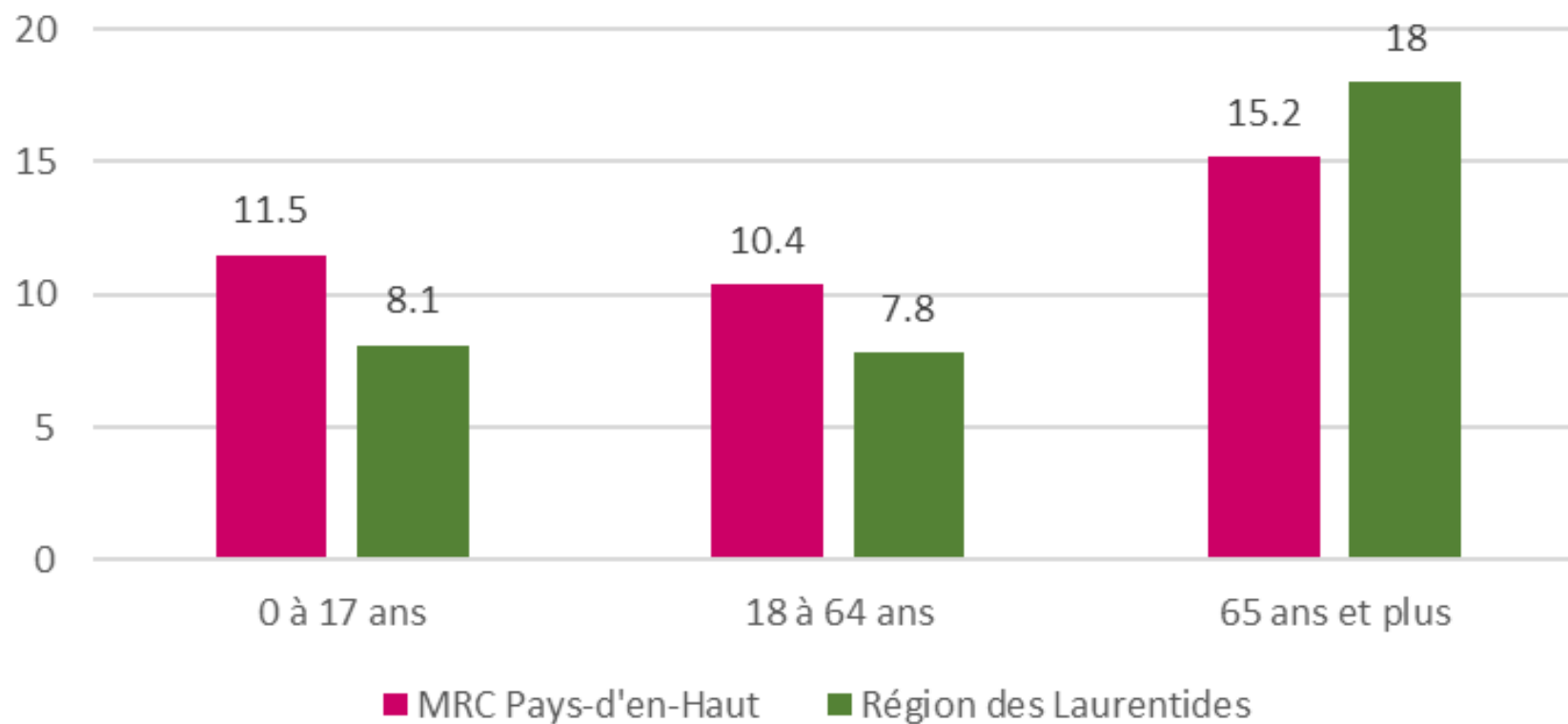
25
Anniversaire

de la MRC des Pa

Nombre de personnes et répartition MRC PDH et Région des Laurentides - 2021



Population vivant sous la mesure du faible revenu après impôt selon le groupe d'âge - 2020



Nombre et proportion de personnes vivant sous la mesure de faible revenu après impôts selon le groupe d'âge, MRC Pays-d'en-Haut et ses municipalités, 2020

	Tous âges		0-17 ans		18-64 ans		65+	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Région des Laurentides	61 800	9,9	10 225	8,1	29 560	7,8	21 995	18,0
MRC Pays-d'en-Haut	5 555	12,0	730	11,5	2 755	10,4	2 065	15,2
Estérel	35	13,5	5	50,0	25	17,2	10	10,0
Lac-des-Seize-Îles	30	17,1	0	0,0	15	16,7	15	20,0
Morin-Heights	480	10,3	75	10,5	220	8,1	185	14,9
Piedmont	305	8,8	35	8,9	160	8,2	105	9,5
Saint-Adolphe-d'Howard	575	15,2	80	18,0	260	12,0	235	20,2
Sainte-Adèle	1 750	12,7	245	11,6	930	11,6	580	16,0
Sainte-Anne-des-Lacs	300	7,8	55	9,1	165	7,2	80	8,4
Sainte-Marguerite-du-Lac-Mc	510	15,2	80	17,4	255	12,1	180	22,8
Saint-Sauveur	1 270	11,1	125	8,8	565	9,3	580	14,8
Wentworth-Nord	305	18,4	35	21,2	170	18,6	95	16,4

Source: Statistique Canada, Recensement de la population de 2021

Extraction des données: Direction de santé publique, équipe de surveillance, recherche, évaluation, Octobre 2022

Les valeurs, y compris les totaux, sont arrondies de façon aléatoire (vers le haut ou vers le bas) à un multiple de « 5 » ou de « 10 ».
Lorsque des données sont totalisées ou regroupées, la valeur totale peut ne pas correspondre à la somme des valeurs individuelles.

Personnes vivant seules - 2021

	15 ans ou plus		15 à 64 ans		65 ans ou plus	
	N	%	N	%	N	%
Région des Laurentides	87 400	16,8	52 300	13,2	35 110	28,8
MRC Pays-d'en-Haut	8 860	21,6	4 820	17,5	4 035	29,7
Estérel	70	28,0	40	26,7	40	40,0
Lac-des-Seize-Îles	35	21,2	25	27,8	20	25,0
Morin-Heights	690	16,9	385	13,6	315	25,2
Piedmont	710	22,8	405	20,2	300	26,9
Saint-Adolphe-d'Howard	845	24,7	465	20,7	370	31,9
Sainte-Adèle	2 710	22,6	1 575	18,9	1 130	31,1
Sainte-Anne-des-Lacs	495	14,8	295	12,3	205	21,5
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson	615	20,8	365	16,8	250	31,4
Saint-Sauveur	2 315	22,6	1 055	16,7	1 260	32,1
Wentworth-Nord	375	24,7	205	21,9	165	28,4

Source : Statistique Canada, Recensement de la population de 2021

Extraction des données: Direction de santé publique, équipe de surveillance, recherche, évaluation, Décembre 2022



Activité – SPEED BUSINESS



Atelier interactif

RÉFLEXION PAR STATION

STATION 1: C'est quoi pour vous l'âgisme ?

STATION 2: Quels résultats ou échange espérez-vous obtenir des Grandes Tables ?

STATION 3: Selon vous, quelles actions ou projets en **communication** auraient le plus d'impact pour les aînés ?



Synthèse / Conclusion



Levée de l'assemblée

Merci de votre participation!