

AUTRES SERVICES

Divertissement

Société d’Histoire et de généalogie des PDH	450 744-0182
Société d’horticulture le Tournenvert des PDH.....	450 226-1252
Cercle des Fermières.....	450 227-2669
(St-Sauveur et Wentworth-Nord)	
Club Lions (St-Adolphe-d’howard)	819 327-3447
Coin douillet (Morin-Heights).....	450 226-6681

Budgétisation

ACEF, coop d’économie familiale.....	450-430-2228
--------------------------------------	--------------

Club aînés

FADOQ Laurentides	819 429-5858
Club L’étoile du nord	450 226-5678
Club la Toison d’or	450-227-4006
Club Age d’or Lac Masson	514-947-6412
Club l’Amicale de Ste-Anne-des-Lacs	450 822-3683
Club de l’Amitié 3° âge Sainte-Adèle.....	450 858-1243
Club de la Détente Sainte-Adèle / Mont-Rolland	450 229-9591
Groupe La Sagesse	450 533-6051
Les 4 Saisons d’Adolphe	819-327-2544

Défense des droits

AQDR (droits des retraités) CAAP Laurentides.....	844-978-0807
(services de santé et service sociaux) APEL	450-565-9111
(promotion et éducation en logement)	450-413-2949

Impôts

Entraide bénévole des PDH.....	450-229-9020
--------------------------------	--------------

Médiation

Mesures alternatives Vallées du Nord.....	450-436-6749
Médiation et résolution de conflit.....	514-476 7261

Services d’accessibilité (Bell)

Par téléphone	866-310-2355
Par téléscripteur	800-268-9242

LOGEMENTS ABORDABLES

Appartements Glen Morin-Heights	450-226-1555
Habitat Saint-Sauveur.....	450-227-5837
Habitations du Mont-du-Rocher	514-592-7199
Habitation St-Adolphe-d’Howard.....	819-216-5052
Office Municipal d’habitation des Pays-d’en-Haut.....	450-229-2264

MUNICIPALITÉS / VILLES

Estérel	450-228-3232
Lac-des-Seize-Îles.....	450-226-3117
Morin-Heights.....	450-226-3232
Piedmont	450-227-1888
Sainte-Adèle.....	450-229-2921
Saint-Adolphe-d’Howard.....	819-327-2044
Sainte-Anne-des-Lacs.....	450-224-2675
Ste-Marguerite-du-Lac-Masson	450-228-2543

Saint-Sauveur	450-227-0000
Wentworth-Nord	450-226-2416

URGENCE

Ambulance et urgence.....	9-1-1
Centre Antipoison	800-463-5060
Sûreté du Québec	310-4141

LIGNES D’ÉCOUTE

Abus aînés	514-353-2463
Alcooliques anonymes.....	819-429-7416
Cancer j’écoute.....	888-939-3333
Info-Aidant (L’Appui)	855 852-7784
Besoin d’aide	800-595-5580
(Crise suicidaire)	
Tel-Aînés	514-353-2463

TRANSPORT

Autobus Galland	877-806-8666
Entraide bénévole des PDH.....	450-229-9020
Taxibus & Transport intermunicipal	877-604-3377
Taxis - des Laurentides.....	450-227-1212
- des Pays-d’en-Haut	450-229-3535
- Saint-Sauveur 227	450-227-6868
Train de St-Jérôme	888-702-8726
Transport adapté des Laurentides.....	800-717-9737

Services pour aînés MRC Pays-d’en-Haut

BOTTIN2025



SANTÉ ET MAINTIEN À DOMICILE

CISSS Soutien à domicile.....	1 844 834-4263
Info-Santé et Info-Social	8-1-1
CISSS des Laurentides, point de service PDH	
CLSC: Sainte-Adèle.....	450-229-6601
CLSC: Saint-Sauveur.....	450-227-3447
CLSC: Piedmont.....	450-227-1571
CHSLD des Hauteurs	450-229-6601
CHSLD de Sainte-Adèle.....	450-229-8516
Commissaire aux plaintes	866-822-0549
Centre de réadaptation en dépendance (jeu, alcool, drogue)	888-345-1395
Centre de réadaptation Le Bouclier (déficience physique, visuelle, auditive)	800-263-0115
Centre du Flores (déficience intellectuelle)	877-569-2970

CENTRES HOSPITALIERS

Hôpital de Sainte-Agathe	855-766-6387
Hôpital de Saint-Jérôme.....	866-963-2777

RESSOURCES EN SANTÉ

Association de la fibromyalgie.....	450-569-7766
Diabète Québec	450-686-0330
Centre prévention du suicide	866-277-3553

Centre Sida Amitié.....	450-431-7432
Fondation maladie du cœur/AVC	888-473-4636
Groupe relève personnes aphasiques.....	866-974-1888
Parkinson Québec.....	800-720-1307
PALLIACO	855-717-9646
Société canadienne du cancer.....	888-939-3333
Société Alzheimer Laurentides.....	800-978-7881
Société de l'arthrite.....	800-321-1433

SERVICES COMMUNAUTAIRES

Alimentation

Café communautaire l'Entre-Gens	450-229-2211
Entraide bénévole des PDH.....	450-229-9020
Garde-Manger des PDH	450-229-2011
La Rencontre Ste-Marguerite	450-228-8606
Ressources communautaires Sophie.....	450-226-1304
Soupe et Compagnie des PDH	450-744-0207
Ressources communautaires St-Adolphe.....	819-324-8240

Aide à domicile

Coopérative de solidarité Aide	450-229-6677
Chez Soi des Pays-d'en-Haut	

Entraide - références

4 Korner (population anglophone)	450 974-3940
Entraide bénévole des PDH.....	450-229-9020
L'Écluse Laurentides (travail de rue)	450-229-2887

Maltraitance

CALACS (agressions sexuelles)	866-915-8484
CAVAC (victimes d'actes criminels).....	800-492-2822
L'Ombre-elle (femmes violentées).....	819-326-1321
PAIX (conjugale et familiale).....	800-267-3919
Prévoyance envers les aînés	844-551-6032

Proches-Aidants

L'Antr'Aidant (soutien psychosocial)	579-888-0211
Répit, Bien-être (répit, soutien).....	450-224-2657
Maison Aloïs Alzheimer.....	450-660-6225
Pallia-vie.....	450 431-0488
Palliac	819 717-9646

Santé mentale

Échelon des PDH	450-745-0133
Halte des proches	800-663-0659

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Canada

Assurance emploi.....	800-808-6352
Passeport Canada.....	800-567-6868
Pension, sécurité, vieillesse	800-277-9915
Services Canada	800-622-6232
Supplément de revenu garanti.....	1 800 227-9915

Québec

Aide juridique.....	450-436-5712
Bureau d'aide sociale.....	450-229-6560
Chambre des notaires	800-263-1793
Commission droits de la personne.....	800 361-6477
Curateur public	877-221-7043
Directeur de l'état civil.....	514-644-4545
Régie de l'assurance maladie.....	800-561-9749
Régie des rentes	800-463-5185
Tribunal administratif du logement	514 873-2245
Services Québec	877-644-4545
Société assurance automobile.....	800-361-7620
Société d'habitation (SHQ).....	800-463-4315
Crédit d'impôt pour le maintien à domicile.....	1 800 567-4692
Allocation-Logement du Québec.....	1 855 291-6467

