AUTRES SERVICES

Divertissement

Société d'Histoire et de généalogie des PDH 450 744-0182
Société d'horticulture le Tournenvert des PDH 450 226-1252
Cercle des Fermières.....450 227-2669
(St-Sauveur et Wentworth-Nord)
Club Lions (St-Adolphe-d'howard) 819 327-3447
Coin douillet (Morin-Heights).....450 226-6681

Budgétisation

ACEF, coop d'économie familiale..... 450-430-2228

Club aînés

FADOQ Laurentides 819 429-5858
Club L'étoile du nord 450 226-5678
Club la Toison d'or..... 450-227-4006
Club Age d'or Lac Masson 450-822-3683
Club l'Amicale de Ste-Anne-des-Lacs.....450 224-9606
Club de l'Amitié 3e âge Sainte-Adèle 450 858-1243
Groupe La Sagesse 450 533-6051
Les 4 Saisons d'Adolphe 819-327-2544

Défense des droits

AQDR (droits des retraités) CAAP Laurentides844-978-0807
(services de santé et service sociaux) APEL..... 450-565-9111
(promotion et éducation en logement)..... 450-413-2949

Impôts

Entraide bénévole des PDH 450-229-9020

Médiation

Mesures alternatives Vallées du Nord..... 450-436-6749
Médiation et résolution de conflit 514-476 7261

Services d'accessibilité (Bell)

Par téléphone..... 866-310-2355
Par téléscripteur..... 800-268-9242

LOGEMENTS ABORDABLES

Appartements Glen Morin-Heights..... 450-226-1555
Habitat Saint-Sauveur 450-227-5837
Habitations du Mont-du-Rocher..... 514-592-7199
Habitation St-Adolphe-d'Howard..... 819-216-5052
Habitat Morin Heights..... 877-840-1211
Office d'habitation des Laurentides..... 450-436-8095

MUNICIPALITÉS / VILLES

Estérel..... 450-228-3232
Lac-des-Seize-Îles..... 450-226-3117
Morin-Heights 450-226-3232
Piedmont 450-227-1888
Sainte-Adèle 450-229-2921
Saint-Adolphe-d'Howard 819-327-2044
Sainte-Anne-des-Lacs..... 450-224-2675
Ste-Marguerite-du-Lac-Masson 450-228-2543
Saint-Sauveur 450-227-0000
Wentworth-Nord..... 450-226-2416

URGENCE

Ambulance et urgence 9-1-1
Centre Antipoison..... 800-463-5060
Sûreté du Québec..... 310-4141

LIGNES D'ÉCOUTE

Abus aînés..... 888-489-2287
Alcooliques anonymes..... 819-429-7416
Cancer j'écoute 888-939-3333
Info-Aidant (L'Appui)..... 855 852-7784
Besoin d'aide..... 800-595-5580
(Crise suicidaire)
Tel-Aînés..... 514-353-2463

TRANSPORT

Autobus Galland..... 877-806-8666
Entraide bénévole des PDH 450-229-9020
Taxibus & Transport intermunicipal 877-604-3377
Taxis - des Laurentides 450-227-1212
- des Pays-d'en-Haut..... 450-229-3535
- Saint-Sauveur..... 450-227-6868
Train de St-Jérôme..... 888-702-8726
Transport adapté et collectif des Laurentides ... 800-717-9737

Services pour aînés MRC Pays-d'en-Haut

BOTTIN 2026

Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut



SANTÉ ET MAINTIEN À DOMICILE

CISSS Soutien à domicile 1 844 834-4263
Info-Santé et Info-Social 8-1-1
CISSS des Laurentides, point de service PDH
CLSC: Sainte-Adèle 450-229-6601
CLSC: Saint-Sauveur 450-227-3447
CLSC: Piedmont 450-227-1571
CHSLD des Hauteurs 450-229-6601
CHSLD de Sainte-Adèle 450-229-8516
Commissaire aux plaintes 866-822-0549
Centre de réadaptation en dépendance (jeu, alcool, drogue) 888-345-1395
Centre de réadaptation Le Bouclier (déficience physique, visuelle, auditive) 800-263-0115
Centre du Flores (déficience intellectuelle) 877-569-2970

CENTRES HOSPITALIERS

Hôpital de Sainte-Agathe 855-766-6387
Hôpital de Saint-Jérôme 866-963-2777

RESSOURCES EN SANTÉ

Association de la fibromyalgie 450-569-7766
Diabète Québec 450-686-0330
Centre prévention du suicide 866-277-3553
Centre Sida Amitié 450-431-7432
Fondation maladie du cœur/AVC 888-473-4636
Groupe relève personnes aphasiques 866-974-1888
Parkinson Québec 800-720-1307
Société canadienne du cancer 888-939-3333
Société Alzheimer Laurentides 800-978-7881
Société de l'arthrite 800-321-1433

SERVICES COMMUNAUTAIRES

Alimentation

Café communautaire l'Entre-Gens 450-229-2211
Entraide bénévole des PDH 450-229-9020
Garde-Manger des PDH 450-229-2011
La Rencontre Ste-Marguerite 450-228-8606
Ressources communautaires Sophie 450-226-1304
Soupe et Compagnie des PDH 450-744-0207
Ressources communautaires St-Adolphe 819-324-8240

Aide à domicile

Coopérative de solidarité Aide Chez Soi des Pays-d'en-Haut 450-229-6677

Entraide - références

4 Korners (population anglophone) 450 974-3940
Entraide bénévole des PDH 450-229-9020
L'Écluse Laurentides (travail de rue) 450-229-2887

Maltraitance

CALACS (agressions sexuelles) 866-915-8484
CAVAC (victimes d'actes criminels) 800-492-2822
L'Ombre-elle (femmes violentées) 819-326-1321
PAIX (conjugale et familiale) 800-267-3919
Prévoyance envers les aînés 844-551-6032

Proches-Aidants

L'Antr'Aidant (soutien psychosocial) 579-888-0211
Répit, Bien-être (répit, soutien) 450-224-2657
Maison Aloïs Alzheimer 450-660-6225
Pallia-vie 450 431-0488
Palliaco 819 717-9646

Santé mentale

Échelon des PDH 450-745-0133
Halte des proches 800-663-0659

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Canada

Assurance emploi 800-808-6352
Passeport Canada 800-567-6868
Pension, sécurité, vieillesse 800-277-9915
Services Canada 800-622-6232
Supplément de revenu garanti 1 800 227-9915

Québec

Aide juridique 450-436-5712
Bureau d'aide sociale 450-229-6560
Chambre des notaires 800-263-1793
Commission droits de la personne 800 361-6477
Curateur public 877-221-7043
Directeur de l'état civil 514-644-4545
Régie de l'assurance maladie 800-561-9749
Régie des rentes 800-463-5185
Tribunal administratif du logement 514 873-2245
Services Québec 877-644-4545
Société assurance automobile 800-361-7620
Société d'habitation (SHQ) 800-463-4315
Crédit d'impôt pour le maintien à domicile 1 800 567-4692
Allocation-Logement du Québec 1 855 291-6467

MRC des Pays-d'en-Haut