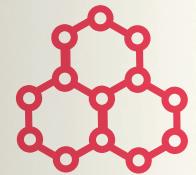


# **ADN DU PROCHE AIDANT D'AÎNÉ OU DE PERSONNE AYANT UN PROFIL GÉRIATRIQUE**

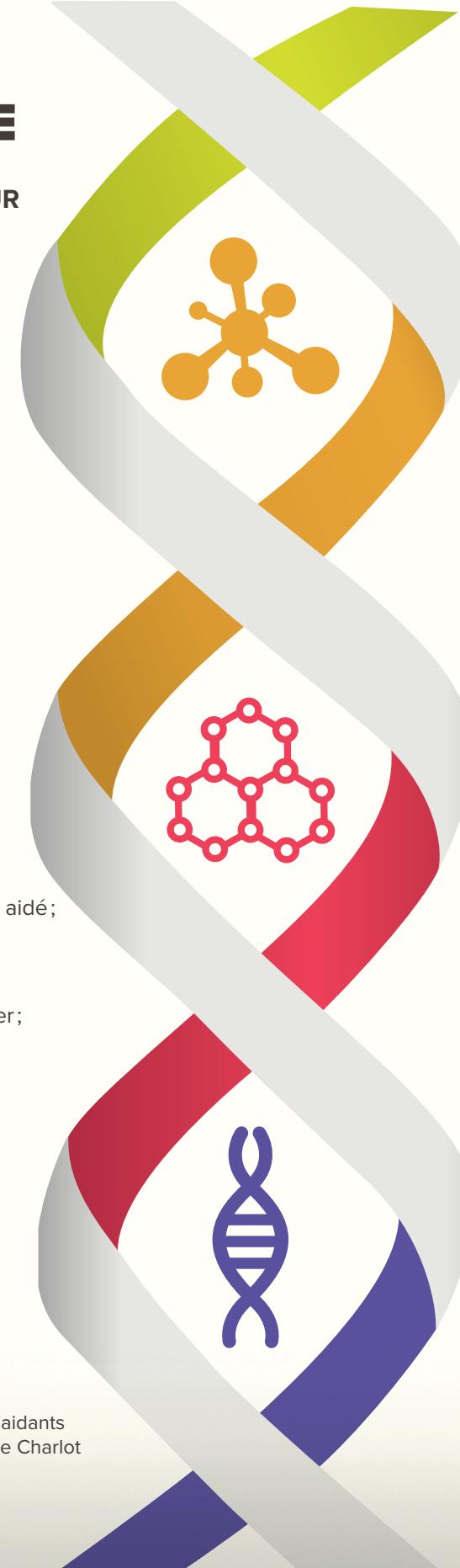
**ADN : ESSENCE ET VECTEUR  
DE NOTRE IDENTITÉ.**



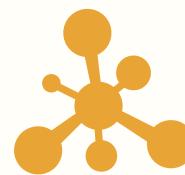
## **ADDITION des deuils en continu**

### **DEUILS**

- De la relation antérieure avec son aidé;
- D'une retraite anticipée depuis longtemps;
- D'activités et d'occupations dorénavant impossibles à pratiquer;
- De son parent aimé et reconnu;
- De son conjoint aimé et choisi;
- De laisser la personne aimée prendre soin de soi;
- D'une liberté et de l'autonomie.



Idée originale du comité local proches aidants d'Argenteuil et de Julie Gravel, Guylaine Charlot et Karine Rossignol.



## **DÉNOMINATEURS communs multiples**

### **BESOINS**

- D'informations;
- D'être écouté sans jugement;
- D'actualiser ses connaissances;
- D'adapter ses modes de communication;
- D'être orienté vers les bonnes ressources;
- De se créer un réseau d'entraide;
- De partager sa réalité;
- D'être reconnu dans son rôle!



## **N Doté d'une NATURE propre!**

- Sa propre relation face à la maladie ou face aux pertes liées au vieillissement;
- Sa propre tolérance à l'ambiguïté;
- Sa capacité et/ou sa résistance à demander de l'aide;
- Ses prémisses uniques qui l'unissent à la personne aidée : leur façon de communiquer, de gérer leurs conflits, de démontrer leur affectivité et de gérer le pouvoir.

# **PROCHES AIDANTS MRC DES PAYS-D'EN-HAUT**

## ***Votre équilibre nous tient à cœur !***



Septembre 2023

**4KORNERS****1888 974-3940** [4korners.org](http://4korners.org)

- Services offerts en anglais
- Soutien individuel et en groupe
- Activités de groupe et séances d'information
- Ressources, services de soutien et d'aiguillage visant à améliorer l'accès aux services de santé et aux services sociaux

**SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES****1800-978-7881** [alzheimerlaurentides.com](http://alzheimerlaurentides.com)

- Écoute téléphonique
- Groupes de soutien pour proches aidants et personne atteinte
- Rencontres individuelles et familiales
- Services de répit
- Ateliers d'information et de formation pour les proches aidants

**L'ANTR'AIDANT****579 888-0211** [lantraidant.com](http://lantraidant.com)

- Ligne d'accueil 7 jours/7, informations, inscriptions aux activités et référencement
- Accompagnement psychosocial et coaching individuel
- Groupes de soutien hebdomadaires en présence et virtuels
- Ateliers, conférences et formations pour les proches aidants

**L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS****1855 852-7784** [lappui.org](http://lappui.org)

- Un service téléphonique d'écoute, d'information et de références
- Développement de services d'information, de formation, de soutien psychosocial et de répit

**AVC APHASIE LAURENTIDES****1866 974-1888** [avcaphasielaurentides.ca](http://avcaphasielaurentides.ca)

- Ateliers de stimulation pour les personnes ayant survécu à un AVC
- Suivi psychosocial
- Formation individuelle
- Répit stimulation
- Groupe de soutien

**BALUCHON RÉPIT LONG  
TERME À DOMICILE****514 762-2667** [baluchonrepit.com](http://baluchonrepit.com)

- Service de répit et d'accompagnement à domicile 24h (4 à 14 jours) pour les familles dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer
- Soutien pour proches aidants

**CISS DES LAURENTIDES****1833 217-5362** Info social : 811, option 2 [santelaurentides.gouv.qc.ca](http://santelaurentides.gouv.qc.ca)

- Accueil, information et références
- Soutien psychosocial
- Aide à domicile (soins et assistance à la personne)
- Répit
- Prêt d'équipement temporaire

**COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ AIDE CHEZ SOI DES PAYS D'EN HAUT****450 229-6677** [aidechezsoipdh.ca](http://aidechezsoipdh.ca)

- Soins, bien-être et répit
- Services d'entretien ménager léger
- Préparation régulière de repas
- Accompagnement et transport pour les courses et l'épicerie

**L'ENTRAIDE BÉNÉVOLE  
DES PAYS-D'EN HAUT****450 229-9020** [entraidebenevolepdh.com](http://entraidebenevolepdh.com)

- Accompagnement transport médical
- Popote roulante
- Appels de bienveillance et visites d'amitié
- Cliniques d'impôt
- Club de billard pour hommes

**TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF  
DES LAURENTIDES**[transportlaurentides.ca](http://transportlaurentides.ca)

- Transport adapté : 1 800 717-9737
- L'inter (service d'autobus et taxibus) : 1 877 604-3377

**LA MAISON DES PARENTS D'ENFANTS  
HANDICAPÉS DES LAURENTIDES****450 431-7428** [www.lmdp.org](http://www.lmdp.org)

- Services pour les membres de l'entourage d'une personne ayant une DI, TSA avec ou sans DP
- Suivis psychosociaux et groupe de soutien
- Art-thérapie et ateliers
- Activités pour prendre soin de soi et sorties familiales
- Soutien administratif et prêts de livres et outils

**MAISON ALOÏS****450 660-6225** [maisonalois.org](http://maisonalois.org)

- Accompagnement des adultes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs personnes proches aidantes
- Répit stimulation en centre de jour (à la journée, repas inclus), à domicile (bloc de 4h) ou en vidéoconférence (2 blocs x 1 h)
- Soutien psychosocial individuel et en groupe (jour, soir et fins de semaine sur demande)

**PALLIACCO****1855 717-9646** [palliacco.org](http://palliacco.org)

- Amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de cancer, en fin de vie, de leurs proches aidants et des personnes en deuil
- Services de soutien, d'accompagnement et de répit à domicile
- Services pour enfants, adolescents et leurs familles
- Soutien individuel et groupes de soutien

**PALLIA-VIE****450 431-3331** [pallia-vie.ca](http://pallia-vie.ca)

- Services d'accompagnement pour personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, ainsi qu'à leurs proches
- Services de soutien pour personnes vivant un deuil

**RÉPIT BIEN ÊTRE****450 224-2657** [repit.bienetre@gmail.com](mailto:repit.bienetre@gmail.com)

- Répit de groupe, ateliers de stimulation pour les aidés
- Répit à domicile : jour-soir-nuit et fins de semaine
- Répit social : sorties, dîners communautaires et activités pour aidants et aidés avec accompagnateurs
- Services bilingues